

介護予防・閉じこもり予防・認知症予防を目指して！！

朝倉市通所型介護予防普及啓発事業（地域支援事業）



生きがいサロン

利用者募集！

運動器の機能向上

看護師、介護予防運動指導員等による筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチ運動等を実施します。



口腔機能の向上

口腔機能の低下を防止するための口腔掃除の指導、口腔機能向上教育等を実施します。



栄養改善

管理栄養士等による低栄養改善等を図るための食事作り、食事实施等の指導をします。



利用できる方



朝倉市内在住の65歳以上の高齢者、自宅に閉じこもりがちな方、虚弱な方、障害者等
介護保険サービスで要支援・要介護認定を受けている方は対象外となります。

サービス内容



上記3項目。給食サービス・健康チェック
趣味活動（手工芸・買い物ドライブ）・健康教室
電気サービス（マッサージ・温熱器具等）
相談教室の開催



開催日：月～金曜日(9:00～16:00)

※盆正月・祝祭日休館

※利用は週に1回です。朝倉市内の社会福祉協議会でも開催しています。
※送迎はありませんのでコミュニティーバスでの利用をおすすめします。

料金：500円/1日(昼食代含む)

場所：ローズハウス いしずえ（地域交流スペース）



随時受付けています！ お申し込み・お問い合わせ

TEL 0946 (52) 9030

相談窓口

佐々木 智昭